

FREESTYLÉ KOLOBĚŽKY

Ročníková práce

Školní rok **2015/2016**

Autor: Natálie Crhonková, IX.A

Konzultant: Mgr. Lucie Zítková

OBSAH

1. ÚVOD.....	3
2. Historie.....	4
3. Popis freestyle koloběžky.....	6
4. Vybavení.....	7
5. Základy ježdění.....	8
6. Triky na freestylové koloběžce	9
6.1 180	
6.2 Tailwhip	
6.3 Manual	
7. Závěr.....	10

1. ÚVOD

Ve své ročníkové práci se budu zabývat FREESTYLE KOLOBĚŽKOU. Je to velmi populární hit dnešní doby, kterému podlehl velké množství mládeže. A i u nás, ve Vysočanech, má koloběžku skoro každý kluk i některé holky. Mezi ně samozřejmě patří také můj bratr Tomáš. I já se o ni zajímám, jen se mi zdá být malinko nebezpečná. Freestyle koloběžek je mnoho druhů, a jak už to bývá, začíná se na základním typu a končí až na profi, ty jsou cenově velmi náročné. V této ročníkové práci vás seznámím s historií, vznikem a profesionální jízdou této koloběžky.



2. HISTORIE KOLOBĚŽEK

První zmínky o koloběžkách jsou z přelomu 19 a 20 století, kdy byla průmyslová revoluce.



Za iniciátora se považuje švýcarský vynálezce, bývalý bankéř Wim Ouboter. K vynálezu ho údajně inspirovala jeho sestra, která měla kratší nohu, a proto jízda na kole dělala problém.

Od té doby se koloběžky začaly vyvíjet, modernizovat. Existuje mnoho různých druhů na různá použití a jedním z nich je i Freestyle koloběžka.



Scootering, neboli extrémní skoky na koloběžce ve skateparku nebo na ulici, vznikli ve Švýcarsku. Tam se jako první začaly vyrábět malé koloběžky (firma MICRO).

Největší rozmach nastal v USA a k nám přichází v roce 2000 - 2001. Scootering není tak známý a dá se říci , že je stále v počátcích. Avšak rok od roku se sport i koloběžky dál vyvíjí. V roce 2006 začal jezdit **Martin Nogol**, dnes několikanásobný mistr světa ve scooteringu.



Martin Nogol:

2x mistr světa a 11x mistr Evropy



3. POPIS FREESTYLE KOLOBĚŽKY

Freestyle koloběžka se skládá z řídítek ve tvaru T nebo V, která jsou vyrobena buď z oceli, nebo leteckého hliníku, desky, gumových koleček, Gripu (gumové úchytky na řídítkách), Griptape (proti skluzoví materiál na desce), vidlice, ložisek (nachází se uvnitř koleček), objímky neboli SCS (nachází se mezi řídítky a deskou), brzdy.



4. VYBAVENÍ

K výbavě Freestyle koloběžek samozřejmě patří i helma, chrániče (na kolena, na lokty), rukavice, boty. Helmu byste měli mít při každé jízdě pro vaši bezpečnost.

Při jízdě mimo skatepark není nutností mít chrániče ani rukavice. Speciální Boty nejsou vždy nutností, ale díky tvrzené podrážce se nezničí tak lehce jako obyčejné kecky.

HELMA:



CHRÁNIČE NA KOLENA, LOKTY, RUKAVICE:



BOTY:



5. ZÁKLADY JEŽDĚNÍ

Než začneme s triky na koloběžce, musíme se naučit pořádně jezdit, udržet v zatáčkách rovnováhu. Rovnováha a stabilita jsou pro začínající scootringy velice důležité. Jakmile zvládneme při rychlé jízdě stabilitu snažíme se o první skoky jak ze země, tak z tarásků. Kdo se nebojí, může zkusit U rampy a různě složité triky. Čím déle se věnujeme jízdě na koloběžce a zkusíme nové a nové triky (které najdeme na internetových stránkách), navštěvujeme různé skateparky, které mají lehčí a těžší U rampy i rampy, tím se zlepšujeme a stávájí se z nás „PROFÍCI“.

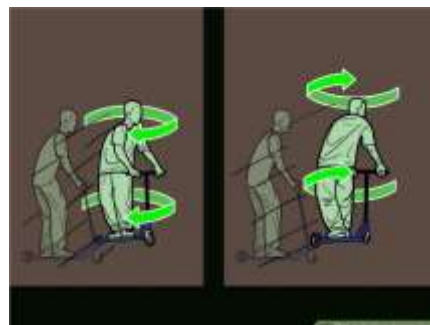


Fotografie mého bratra pořízená 1. 3. 2016 na skateparku v Ostrově U Macochy. Tento trik se jmenuje TAILWHIP, trénoval ho zhruba 2 měsíce, než se mu povedl.

6. TRIKY

6.1 180°:

- jezdec se při výskoku otočí i s koloběžkou o 180°



6.2 TAILWHIP:

- jezdec vyskočí, protočí si desku pod nohama a dopadne zpátky na desku Koloběžky



6.3 360°:

- jezdec se při výskoku otočí i s koloběžkou o 360°



6.4 MANUAL:

- jízda na koloběžce po zadním kole



I když se zdá, že jsou triky jednoduché, vůbec tomu tak není. Triky se provádí ve velké rychlosti a musí být provedeny čistě.

7. ZÁVĚR

V ročníkové práci jsem se zmínila, kde vznikly první koloběžky a psala jsem o jejich vývoji. Dále jsem popsala z čeho se skládá Freestyle koloběžka, že máme dva druhy. Poté jsem vysvětlila co musíte mít za vybavení. Ve stručnosti jsem popsala základy ježdění, doplnila popisem čtyř triků. Freestyle koloběžky (scootering) není drahý sport a zabaví vás. Jak jsem popsala, je možné jednotlivé triky trénovat na jakékoli asfaltové cestě, schodišti, skateparcích. Hlavní náplní scooteringu není se rychle naučit všechny triky, ale pořád trénovat, zdokonalovat se a mít trpělivost. Díky této ročníkové práci jsem se i já dozvěděla mnoho nových informací.

SUMMARY

For my final work I chose the Freestyle scooters. In the first part I described the history of scooters and I focused on the parts of scooter. We cannot forget some basic information about the equipment for ride. In the second part I described a few tricks for example „bunnyhop“ and „tailwhip“. In the last part I explained the riding and training on freestyle scooters.

POUŽITÉ INTERNETOVÉ ODKAZY:

<http://www.scootering.cz/>

https://www.google.com/search?site=&tbm=isch&source=hp&biw=1680&bih=939&q=historie+kolob%C4%9B%C5%BEek+&oq=historie+kolob%C4%9B%C5%BEek+&gs_l=img.3...1545.7986.0.8202.15.9.0.6.6.0.124.998.0j9.9.0....0...1ac.1.64.img..0.9.995.5quEXeCkXq8#imgrc=UAFpPhhjVM10kM%3A

https://www.google.com/search?site=&tbm=isch&source=hp&biw=1680&bih=939&q=historie+kolob%C4%9B%C5%BEek+&oq=historie+kolob%C4%9B%C5%BEek+&gs_l=img.3...1545.7986.0.8202.15.9.0.6.6.0.124.998.0j9.9.0....0...1ac.1.64.img..0.9.995.5quEXeCkXq8#tbm=isch&q=freestyle++kolob%C4%9B%C5%BEek&imgrc=Rex5UQU8vbSFNM%3A

https://www.google.cz/search?hl=cs&site=img&tbm=isch&source=hp&biw=1680&bih=939&q=richard+zelinka&oq=Richard+Zel&gs_l=img.1.0.0j0i30I7j0i24I2.5223.2228.9.0.23848.11.8.0.3.3.0.149.883.2j6.8.0....0...1ac.1.64.img..0.11.895.BUs17hhKmKI#hl=cs&tbm=isch&q=freestyle+kolob%C4%9B%C5%BEky&imgrc=2zYOqm91rTKW0M%3A

https://www.google.com/search?site=&tbm=isch&source=hp&biw=1680&bih=939&q=historie+kolob%C4%9B%C5%BEek+&oq=historie+kolob%C4%9B%C5%BEek+&gs_l=img.3...1545.7986.0.8202.15.9.0.6.6.0.124.998.0j9.9.0....0...1ac.1.64.img..0.9.995.5quEXeCkXq8#tbm=isch&q=Martin+Nogol+&imgrc=jyCquGyBGa5btM%3A

https://www.google.com/search?site=&tbm=isch&source=hp&biw=1680&bih=939&q=historie+kolob%C4%9B%C5%BEek+&oq=historie+kolob%C4%9B%C5%BEek+&gs_l=img.3...1545.7986.0.8202.15.9.0.6.6.0.124.998.0j9.9.0....0...1ac.1.64.img..0.9.995.5quEXeCkXq8#tbm=isch&q=freestyle+kolob%C4%9B%C5%BEky&imgrc=Nnk6XBx19bLk4M%3A

https://www.google.com/search?site=&tbm=isch&source=hp&biw=1680&bih=939&q=historie+kolob%C4%9B%C5%BEek+&oq=historie+kolob%C4%9B%C5%BEek+&gs_l=img.3...1545.7986.0.8202.15.9.0.6.6.0.124.998.0j9.9.0....0...1ac.1.64.img..0.9.995.5quEXeCkXq8#tbm=isch&q=helmy&imgrc=0bLyKVCueCwKGM%3A

https://www.google.com/search?site=&tbm=isch&source=hp&biw=1680&bih=939&q=historie+kolob%C4%9B%C5%BEek+&oq=historie+kolob%C4%9B%C5%BEek+&gs_l=img.3...1545.7986.0.8202.15.9.0.6.6.0.124.998.0j9.9.0....0...1ac.1.64.img..0.9.995.5quEXeCkXq8#tbm=isch&q=CHR%C3%81NI%C4%8CE&imgrc=Pukw_MOm4OUsvM%3A

https://www.google.com/search?site=&tbm=isch&source=hp&biw=1680&bih=939&q=historie+kolob%C4%9B%C5%BEek+&oq=historie+kolob%C4%9B%C5%BEek+&gs_l=img.3...1545.7986.0.8202.15.9.0.6.6.0.124.998.0j9.9.0...0.....0.9.9951ac.1.64.img.5quEXeCkXq8#tbm=isch&q=Elyts+Ruckus+Low+Top+Grey+%2F+Orange+&imgrc=s7Sy7VX9jfLYVM%3A

http://www.wikihow.com/Do-Razor-Scooter-Tricks#360_sub

<http://www.scootshop.cz/news/novinky/freestyle-kolobezky-alfa-omega-nyni-levneji.htm>

LITERATURA A JINÉ ZDROJE:

Vlastní zkušenosti