

Downhill

Ročníková práce

Školní rok **2018/2019**

Autor: Šimon Mikeš, IX. B

Konzultant: Mgr. Pavel Nečas

Prohlášení

Prohlašuji, že jsem ročníkovou práci zpracoval samostatně a použil jen prameny uvedené v seznamu literatury.

Ve Sloupě dne 27.5 2019

Šimon Mikeš

Poděkování

Na tomto místě bych rád poděkoval vedoucímu práce Mgr. Pavlu Nečasovi, za ochotnou pomoc a cenné rady při vypracovávání ročníkové práci

Obsah

1. Úvod	5
2. Vznik.....	6
3. Sjezdová kola	7,8
4. Disciplína	9
5. Vybavení.....	10
5.1 Chrániče	11,12
6. Nejlepší jezdci	13,14
7. Tratě	15,16,17
8. Závěr	18
9. Resumé	18
10. Zdroje	19,20

1. Úvod

Proč jsem si vybral tohle téma? Protože mě cyklistika zajímá už od mala a později jsem se zajímal o downhill. Vždy mě fascinovalo, co lidi dokážou na kolech. Dnes se downhill snažím sám provozovat.



2. Vznik

Downhill se původně jezdil jako doplňková disciplína cross country. Jezdilo se na podobných tratích jako cross country, na kterých se často objevovaly i dlouhé úseky téměř po rovině, na stejných kolech a ke špičce v obou disciplínách patřili ti samí jezdci. Postupem času se downhillové tratě stávaly náročnějšími hlavně po technické stránce. Ubývaly rovinaté pasáže, přibývali terénní překážky - kořeny, kameny, skoky. Na těchto tratích se stalo nutností celoodpružené kolo a jezdci se na tuto disciplínu začali specializovat. Zatímco v počátcích se downhilloví jezdci rekrutovali hlavně z řad cross country jezdců, dnes jsou to zejména jezdci BMX, trialu či motokrosoví jezdci. Nejlepším současným světovým jezdcem je Australan Sam Hill, nejlepším Čechem je Matěj Charvát.



3. Sjezdová kola



Sjezdové kolo (také známé jako sjezdové horské kolo) je celoodpružené kolo určené pro sjezdové tratě na zvláště strmých, skalních stezkách. Na rozdíl od typického horského kola, jsou odolnost a stabilita nejdůležitější konstrukční prvky, ve srovnání s lehčími a univerzálnějšími jízdními koly. Sjezdová jízdní kola jsou určeny především pro vysokorychlostní sestup. Sjezdová jízdní kola sdílejí podobnost s freeridovými jízdními koly díky velkým silným ráámům a zvýšené vidlici.

- Brzdy

Obvykle mají hydraulické kotoučové brzdy, a velikost disků může být 200 mm a více.

- Hnací ústrojí

Vedení řetězu obvykle je takové, aby se zabránilo náhodnému vykolejení řetězu. Někteří výrobci experimentují s interními převodovkami pro lepší spolehlivost.

- Pláště

Sjezdová kola potřebují velmi silné pláště a kola. Obvyklá velikost je 26". Většina plášťů je vyrobena z karbonu

- **Vidlice**

Její hlavní využití je, aby co nejlépe pružila a dokonale zvládala překážky bez potíží. U downhillových kol se většinou používají ty nejlepší vidlice, tedy vzduchové. Tuhost vidlice lze nastavit podle váhy jezdce.

- **Materiál**

Sjezdová jízdní kola jsou většinou vyrobeny ze slitin hliníku nebo uhlíkových vláken.

- **Suspenze**

Suspenze je odpružení rámu. Suspenze je velice důležitá, pomáhá odpružit střed kola při náročném sjezdu.

4. Disciplína

Podstatou této disciplíny je co nejrychleji projet určenou trasu. Ta bývá 1,5 - 5 km dlouhá, většinou jen s přírodními, občas i s uměle udělanými překážkami. Celá trať je umístěna na kopci (svahu) s velkým klesáním s téměř nulovým podílem rovin a stoupání, se kterými se setkáváme jen jako s nájezdy na skokánek. I přes často velmi vysokou technickou náročnost, určuje pořadí jezdce dosažený čas. Člověku, který tento sport spatří poprvé, mohou některé úseky, které jezdci projíždějí na kolech, připadat jako neprůjezdné.



5. Vybavení

Vybavení je velmi důležitá věc pro jezdce. Patří tam dres, kraťasy, kalhoty, boty, brýle, rukavice a bunda, která se většinou využívá při dešti. Vybavení má mnoho stylů a motivů.



5.1 Chráníče

Chrániče jsou velice důležité jak na amatérské scéně, tak na profesionální. Chráníče jsou ve většině závodech povinností každého jezdce. Chráníče jsou i velmi kvalitně odvětrávány. Když dojde k pádu a jezdec na sobě nemá žádný chránič, tak to ve většině případech dopadá zraněním - odřeniny, naraženiny, zlomeniny.

Mezi chráníče patří:

- Chránič na kolena a holeně. Chráníče chrání jak celé koleno, tak i holeň. Odolný plast na vrchu chrániče odolá velkým nárazům a vnitřní polstrování udrží nohu v pohodlí.



- Krční ortézy a podpory jsou navrženy tak, aby spolu s přilbou omezily riziko a závažnost katastrofálních zranění krku-tedy zranění vedoucí k ochrnutí.



- Krunýře a páteřáky slouží především k ochraně páteře, zad, rukou a hrudníku.



Integrální přilba slouží k ochraně hlavy, takže musí být kvalitně vyrobena, aby zajistila při pádu tu nejlepší ochranu hlavy.



6. Nejlepší jezdci

Mezi nejlepší české jezdce patří Matěj Charvát. Na kole jezdil už od mala, ale k závodům se dostal relativně pozdě a to rovnou ke sjezdu ve 14-ti letech. Také se k tomu dostal díky svému otci, který se v té době začal silně se rozvíjejícímu MTB také věnovat. Mezi jeho největší úspěchy patří dva tituly Mistra Republiky přes vítězství v Českém poháru a 9. místa na Mistroství Evropy až po pár solidních umístění na Světovém poháru a Mistroství Světa. S přibývajícím věkem se začal věnovat trénování mladších jezdců. V dnešní době radši závodí v zahraničí. U nás pouze kvůli kamarádům, nebo když se jede nějaká dobrá trať.



K nejlepším jezdcům světa patří Australan Sam Hill, který ale v dnešní době už downhill neprovozuje. Od roku 2016 přešel Hill na závodní enduro a vyhrál celkový titul 2017 v Enduro World Series. Mezi jeho nejlepší úspěchy v downhillu patří vítězství Mistroství Austrálie pod 19 let. Ve stejném roce byl korunován mistrem světa juniorů na mistrovství světa v rakouském Kaprunu. V roce 2003 ve věku pouhých 18 let, Hill vyhrál i Australian a Oceania Downhill Championships v kategorii Elite. Následně úspěšně obhájil svůj juniorský titul mistra světa ve švýcarském Luganu. V roce 2006 vyhrál Mistroství světa v downhillu, které se konalo na Novém Zélandu. O rok poté opět vyhrál Mistroství světa v downhillu, které se konalo ve Skotsku. A o 3 roky později opět vyhrál Mistroství světa v downhillu.



7. Tratě

Tratě bývají 1,5 až 5 km dlouhé, většinou jen s přírodními, občas i s uměle vybudovanými překážkami. Trať doplňují dropy, lavice a skoky. U nás asi nejznámější trať s názvem Koutíkův sen, která se nachází v Koutech nad Desnou. Ve světě je to Red Bull hardline, která se považuje za nejtěžší trať na světě.



Koutíkův sen

Koutíkův sen je jedna z nejznámějších českých tratí pro downhill. Je dlouhá 2,5km tvoří jí lavice, skoky s protihranou, klopené zatáčky, kořeny. Na této trati se jel Moravsko/Slovenský DH Cup, jedna z RZ Enduro Race, Mistroství ČR v DHI a Český pohár DHI.



Hardline

Hardline je 2,7km dlouhá tvoří jí (skoky, dropy, kořeny, kameny) tenhle sjezd je považován za ten nejtěžší na světě. Tahle trať se nedá jet pomalu musí se jet co nejrychleji, protože když jezdci najíždějí na některé skoky potřebují dostatečnou rychlost aby přeskočily danou překážku, při nízké rychlosti hrozí pád.



8. Závěr

V mojí ročníkové práci jsem vás chtěl seznámit s Downhillem. Zmínil jsem se o vzniku. Také jsem chtěl poukázat na důležité vybavení a chrániče. Zaměřil jsem se na nejlepší jezdce jak u nás, tak i ve světě. Poukázal jsem na nejtěžší a nejnámější tratě. A doufám že v budoucnu bude Downhill můj hlavní koníček.

9. Resumé

For my coursework I chose the topic "Downhill". I mentioned the types of downhill bikes and also the protectors and equipment for the bike. I wrote about the best riders. I focused a lot on the bike equipment. Very interesting for me was the information about various downhill disciplines and the special bike equipment. I have learnt a lot of interesting information about this topic by writing my coursework.

10. Zdroje

Použitá literatura:

MORAN, Chris Mountain Biking Britian. Footprint Travel Guides 2014. ISBN: 9781909268999

Z internetu:

<https://cs.wikipedia.org/wiki/Downhill>

<https://kouty.cz/>

<https://dolekop.com/stitek/107-matej-charvat>

<http://www.gtmotocross.cz/downhill.php?id=4401>

<https://www.redbull.com/gb-en/events/hardline>

<https://dolekop.com/stitek/319-sam-hill>

<https://www.redbull.com/cz-cs/red-bull-hardline-2018-bikecheck-video>

Obrázky:

Vlastní foto při návštěvě Bike park areálu Kareš

http://factoryracing.canyon.com/downhill-team/wp-content/uploads/sites/2/2017/09/13_VDS17__X2_0616.jpg

<https://i.ytimg.com/vi/PjKQnVMrKHw/maxresdefault.jpg>

<http://downhill24.bike/wp-content/uploads/2017/09/h9.jpg>

https://image.redbull.com/rbcom/010/2016-09-18/1331818608127_1/0010/1/1500/1000/1/gee-atherton-flies-high-over-the-road-gap.jpg

<http://www.gtmotocross.cz/photos/2013/mcharvat1.jpg>

<http://www.gtmotocross.cz/photos/2013/mcharvat3.jpg>

<http://hub.chainreactioncycles.com/wp-content/uploads/2017/06/WC-FortWilliam-5785-1024x683.jpg>

<https://image.redbull.com/rbcom/052/2018-09-06/b1975c73-7ac7-4ad7-95ff-32b0b3218bf8/0100/0/1/red-bull-hardline-2018-course-map.png>

https://www.fc-moto.de/WebRoot/FCMotoDB/Shops/10207048/57C8/C176/EB58/762F/B948/4DEB/AEAD/C6A2/Scott-Recoil-XI-Goggle-2464855402269_png_zoom_3_ml.jpg

https://www.fc-moto.de/WebRoot/FCMotoDB/Shops/10207048/5A95/3263/04E3/2BFB/57B3/4DEB/AE6F/11F5/1521318_32_LINESTORM-glove_RedWhite_1_ml.jpg

https://www.fc-moto.de/WebRoot/FCMotoDB/Shops/10207048/5432/4507/E7B3/3205/CFFA/4DEB/AE5A/B4F6/1072-3_ml.jpg

https://www.fc-moto.de/WebRoot/FCMotoDB/Shops/10207048/58D4/0CC5/F2ED/D403/40BA/4DEB/AE70/710C/1720917_106_SIGHT_VECTOR_pants_black-gray_ml.jpg

<https://www.bicyclesonline.com.au/assets/full/S00136.jpg>

https://www.katmar.cz/images/661_strike_TiBlkBlu_crazy.jpg

https://http2.mlstatic.com/protector-cervical-alpinestar-carbono-D_NQ_NP_873411-MLA27429483576_052018-F.jpg

http://www.polcstershop.sk/media/catalog/product/cache/1/image/9df78eab33525d08d6e5fb8d27136e95/m/t/mtb_bionik_jkt_for_bns_front.jpg

https://www.katmar.cz/images/61LOsyct4EL_SL1000_.jpg

http://www.leorussomanno.com/images/fc-ONeal_mg33/Oneal-Element-FR-Blocker-Long-Sleeve-Jersey-0001.jpg

<https://www.dolekop.com/images/2017/6898/11.jpg>

https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcR_eHbokfRD5m6BAFnubOe4PWGd9AVru1WAzk4h64RSSXtnFfQY

<https://image.redbull.com/rbcom/052/2018-09-06/b1975c73-7ac7-4ad7-95ff-32b0b3218bf8/0001/1/150/1/red-bull-hardline-2018-course-map.png>

https://i.ytimg.com/vi/PjKQnVMrKHw/hqdefault.jpg?sqp=-oaymwEXCNACELwBSFryq4qpAwkIARUAAIhCGAE=&rs=AOn4CLBEBHbnF_FG0uD7NkUiAX_hD3Uplw

