

# **Snowboarding**

Ročníková práce

Školní rok: **2018 / 2019**

**Autor: Aneta Sochorová, IX. A**

**Konzultant: Mgr. Renata Kulíšková**

## Prohlášení

Prohlašuji, že jsem ročníkovou práci vypracovala samostatně a použila jen prameny uvedené v seznamu literatury.

Ve Sloupě dne 24. 5 . 2019

Aneta Sochorová

## Poděkování

Na tomhle místě bych ráda poděkovala svému konzultantovi Mgr. Renatě Kulíškové za ochotnou pomoc při vypracování mé ročníkové práci. Další poděkování patří mé rodině, že mně umožňují tenhle sport provozovat.

# Obsah

1.Historie .....	6
2.Disciplíny .....	7
2.1.Alpské disciplíny.....	7
2.2. Freestyle disciplíny .....	8
3.Vázání .....	11
3.1. Měkké vázání .....	11
3.2. Měkké Flow vázání .....	11
3.3. Tvrdé Step-in vázání .....	12
3.4. Tvrdé vázání (deskové): .....	12
4.Boty.....	13
4.1. Freestyle boty .....	13
4.2. Alpine boty .....	13
5. Typy prken.....	14
5.1. Univerzální snowboardy (allroundboardy) .....	14
5.2. Slalomové snowboardy (slalomboardy, alpinboardy, raceboardy) .....	14
5.3. Freestylové snowboardy .....	14
6. Známé osobnosti.....	15
6.1. Eva Samková.....	15
6.2. Ester Ledecká.....	16
7. Závěr .....	17
8. Resumé.....	18
9. Zdroje .....	19

## Úvod

Téma mé ročníkové práce jsem si vybrala snowboard, protože mě tenhle sport baví a mám ho ráda. Na snowboardu jezdím už od svých 11 let. Začala jsem jezdit díky své sestře. A za pár dní jsem si tenhle sport moc oblíbila. Je to jediný sport, který mám ráda. A teď jezdíme každoročně se sestrou a s tatínkem na hory do Harrachova.



Obrázek 1 Harrachov

# 1. Historie

První pokusy o jízdě na prkně se objevily již v 60. letech v USA. Pro snowboarding je zlomový rok 1965, kdy Sherman Poppen spojil dvě lyže. První model snowboardu je známý jako „snurfer“, protože se jízda podobala surfování na vodě. Jake Burton Carpenter se inspiroval Shermannovým úspěchem a díky němu začal vyrábět svoje vlastní snowboardy. Rozpoznal chyby snurferu, opravil je a přimontoval na ně první vázání. Jake Burton Carpenter v roce 1977 založil firmu ve Vermontu pod jménem Burton Snowboards.

V roce 1969 přišel Dmitrij Milovich s prknem odlitým z polyesteru. Milovich si nechal v roce 1972 tento výrobek patentovat a za tři roky si založil vlastní firmu. Ta nakonec vyráběla vylepšené verze boardů. Tom Sims o pár let později začal pracovat na zdokonalování snowboardu. Ze začátku byla prkna podobná těm Milovichovým, ale později začal vyrábět prkna s laminátovou konstrukcí s dřevěným jádrem a ocelovou hranou, díky ní bylo možné používat snowboard i na tvrdém sněhu. V roce 1983 přišel Jeff Grell s prvním skutečně pevným vázáním, které stabilně spojovalo nohy jezdce s prknem. S tímto vázáním bylo možné ovládat prkno i na tvrdém a nerovném sněhu a i ve velkých rychlostech. Snowboarding byl ze začátku brán jako módní výstřelek. Snowboarding nebyl uznávaný jako seriózní sport a zimní střediska nedovolovala vstup snowboardistům na vleky. V 90. letech se vybavení pro snowboarding rozrůstá. V roce 1985 Sims představil první model freestylového snowboardu. Jediná firma v Evropě byla Hooger Booger, která vyráběla hlavně race boardy, které byly na alpské disciplíny.

## 2. Disciplíny

### 2.1. Alpské disciplíny

Mezi Alpské disciplíny patří Paralelní slalom, Paralelní obří slalom a Superobří slalom.

**Paralelní slalom:** U Paralelního slalomu závodí jenom dva závodníci. Pro orientaci závodníka je krátká tyč spojena trojúhelníkovým praporem s dlouhou tyčí.

Paralelní slalom je atraktivní disciplínou. Závod v paralelním slalomu je velmi dramatický, protože ve dvou stejných tratích jedou vedle sebe dva závodníci, kteří se předhánějí. Tato disciplína je velmi náročná. Vzdálenost jednotlivých branek na trati jsou nastaveny pro krátký oblouk, aby se trať projela co nejrychleji. Závod má dvě části – kvalifikaci a vyřazovací část, kde se utvoří osm dvojic. Každá dvojice absolvuje dvě jízdy, přičemž si vymění trať a pak podle času postoupí jen jeden z té dvojice. A takhle to pokračuje, až do finále, kde se zjistí, kdo byl tím nejrychlejším závodníkem. Bohužel, i když uděláte malou chybu, můžete prohrát celý závod.



Obrázek 2 Paralelní slalom

**Paralelní obří a superobří slalom:** Paralelní obří slalom byl zařazen do olympijského programu. Branky jsou dále od sebe, díky tomu je rychlost daleko vyšší. Je to velmi podobné normálnímu paralelnímu slalomu. Dnešní tratě jsou velmi technicky náročné. Při superobřím slalomu jsou branky dále od sebe než při obřím slalomu a závodníci dosahují rychlosti až 100 km/h.

## 2.2. Freestyle disciplíny

Na Free disciplíny se používá měkké vázání a mají freestyle boty. Do Freestyle disciplín patří U-rampa, quarterpipe, jibbing, Big air, freeride, backcountry a snowboardcross.

**Jibbing:** Základ jibbingu je v předjíždění a překonávání překážek, které jsou z jiného materiálu než je sníh (např. železné raily, bedny a různé trubky). Překážkou může být i kmen stromu, sněhová koule či zábradlí na ulici. Nejtypičtějším jibbingu je jízda po zábradlí, nebo speciálně postavené překážky. Obtížná forma jibbingu je street, tj. překonávání překážek v městském prostředí. Jeden z nejčastějších triků je boroslide.



Obrázek 3 Jibbing

**Big air:** Je to olympijská disciplína, při které se soutěží na jednom skokánku. Hodnotí se styl, provedení triku a také výška letu. Každý závodník jezdí po jednom a každý předvádí svůj originální trik, který potom ohodnotí porotci.

Poté, co všichni jezdci odjezdí, tak podle bodů porota vyhodnotí nejlepšího jezdce, který udělal nejlepší trik.



Obrázek 4 Big air



**Snowboardcross:** Je to olympijská disciplína, ve které závodí čtyři jezdci a kdo dojde do cíle jako první je vítěz. Tento sport nebyl známý do doby, než nad olympijským snowboardcrossem převzala kontrolu Mezinárodní lyžařská federace. V této disciplíně se nejezdí na upravené trati, díky tomu je velmi zajímavá. Trať je dlouhá (700 – 1200 metrů), ale za to je plná zatáček, úzkých průjezdů, boulí, skoků a přírodně vytvořených překážek. Je to rychlý, kontaktní sport, při kterém dochází k nebezpečným pádům. Jezdci musí mít chrániče a přilbu, aby se jim nic nestalo.



Obrázek 5 Snowboardcross

**Freeride:** Je jízda mimo sjezdovku v hlubokém a neupraveném sněhu. Je to velmi adrenalinové, protože se jezdí např. kolem stromů.

**Backcountry:** Zde najdeme jeden skokánek umístěný ve vhodném terénu s dopadem do hlubokého sněhu, aby se nikomu nic nestalo. Měkké dopady dovolují extrémně dlouhé a nebezpečné skoky, a proto se backcountry používá při natáčení filmů, ve kterých dělají nebezpečné triky. Kvůli špatné dostupnosti lokalit je málo provozován.

**U-rampa:** Jsou dva dlouhé rádiusy naproti sobě, ve kterých jezdí jezdec a skáče v jednom i v druhém rádiu. Rádiusy jsou v nejvyšším bodě kolmé. Základní triky jsou frontside, backside air (jde o otočení ve vzduchu o 180 stupňů a dopad zpět do rádiu). Pokud jezdec v U-rampě udělá rotaci opačným směrem, označuje se trik pojmem alley-oop. U-rampa se označuje jako královská disciplína freestyly. V České republice jsou jen 2 U-rampy.

**Quarterpipe:** Je jeden velký rádius naproti svahu a jezdec se do něj rozjede a vyskočí co nejvýše. Nejvyšší skok je 9,8 metrů, skočil ho Terje Haakonsen, který udělal otočku o 360 stupňů.



Obrázek 6 **U-rampa**

### 3. Vázání

3.1. Měkké vázání: Vázání se vyrábí z plastu. Vzadu má pevnou opěrku pro patu, která zpevňuje nohu. Tento typ vázání se kombinuje s Freestyle snowboardem nebo s Freeride snowboardem. Doporučuje se začínajícím snowboardistům a pokročilým, kteří zkouší různé skoky a triky.

Výhody - jsou levné (cena se pohybuje o kolo 3000 Kč)

- má to jednoduché vázání

Nevýhody - delší doba zapínání



Obrázek 7 Měkké vázání

3.2. Měkké Flow vázání: Tento typ vázání má vepředu široký polstrovaný pás.

Vázání je u tohoto typu mnohem rychlejší, než u klasického.

Výhody - rychle se nazouvají

- nemusí se při nazouvání sedět

Nevýhody - jsou dražší (nejlevnější jsou cca 2500 Kč a nejdražší se cena pohybuje kolem 9000 Kč).



Obrázek 8 Měkké Flow vázání

3.3. Tvrdé Step-in vázání: Vázání je velmi podobné deskovému typu vázání na snowboard. Kovová spona však neobepíná botu. K tomuto typu vázání jsou speciální tvrdé boty. Bota se u step-in vázání automaticky uchytí.

Výhody - rychlé nazutí bot

Nevýhody - je na to určený typický styl bot

- zapínání stěžuje přimrzlý sníh



Obrázek 9 Tvrdé Step-in vázání

3.4. Tvrdé vázání (deskové): Bota je upevněna v kovové sponě a v místech špičky uchycena přezkou. Deskové vázání se kombinuje pouze s tvrdými botami. Tvrdé vázání se používá k alpským disciplínám.

Výhody- dobrý přenos váhy

Nevýhody - nevhodné ke skokům a trikům



Obrázek 10 Tvrdé vázání

## 4. Boty

4.1. Freestyle boty: V téhle době jsou nejpoužívanějším typem.

Boty se vyrábí z měkkých materiálů např.: látky, kůže, plasty.

Zavazují se převážně šněrováním. Používá se u měkkého vázání.

Výhody - jsou velmi pohodlné při chození, jelikož umožňují větší množství pohybu nohy do stran.

Nevýhody - špatně se převažuje hmotnost při jízdě na hraně.



Obrázek 11 Freestyle boty

4.2. Alpine boty: Alpin boty připomínají lyžařské boty. Využívají se při jízdě slalomových disciplín a k jízdě na sjezdovkách při vyšší rychlosti.

Tento typ bot se používá hlavně u deskového vázání.

Výhody - má jednoduché zapínání a vyzouvání

- má to lepší ochranu kotníku
- lepší přenášení hmotnosti při jízdě po hraně

Nevýhody - jsou nepohodlné při chození

- jsou mnohem těžší, mají větší hmotnost



Obrázek 12 Alpine vázání

## 5. Typy prken

Snowboardy jde rozdělit do tří skupin.

5.1. Univerzální snowboardy (allroundboardy): Je to snowboard určený pro začátečníky. Tento druh snowboardu lze použít k alpské jízdě.

5.2. Slalomové snowboardy (slalomboardy, alpinboardy, raceboardy): Jejich použití je velmi vhodné pro alpskou jízdou a pro slalomové disciplíny.

5.3. Freestylové snowboardy: Podle využití je lze rozdělit na Freestyleboardy a freeridingboardy. Freeridingboardy jsou určeny pro jízdou ve volném terénu. Freestyleboardy se používají při dělaní různých triků a skoků. Řadí se tam také snowboardy vytvořené pro jízdou v hlubokém sněhu.

## 6. Známé osobnosti

### 6.1. Eva Samková

Eva Samková se narodila 28. dubna 1993 ve Vrchlabí. Od svých sedmi let začala jezdit na snowboardu a už v deseti letech se snowboardingu začala věnovat závodně. Ze začátku se věnovala Freestyle snowboardingu, ale kvůli zlomené noze a ruky začala jezdit snowboardcross, kterému se věnuje od roku 2008. V roce 2010 na Novém Zélandu poprvé triumfovala. Jako šestnáctiletá dokázala porazit soupeřky i o tři roky starší. Vítězství dokázala obhájit i v roce 2011 a 2013. V sezóně 2010/11 obsadila 5. místo na mistrovství světa 2011 v La Molině. V závodě Světového poháru v 2010/2011 skončila na 2. místě. A v roce 2012/2013 patřila k hlavním favoritkám závodu. Dne 2. února 2013 poprvé vyhrála závod světového poháru v Blue Mountain. Na Zimních olympijských hrách v Soči vyhrála závod ve snowboardcrossu. Získala tím první zlatou medaili pro českou výpravu. Dne 16. února 2018 vybojovala ve snowboardcrossu bronzovou medaili na Zimních olympijských hrách 2018 v Pchjongčchangu.



Obrázek 13 Eva Samková

## 6.2. Ester Ledecká

Ester Ledecká se narodila 23. března 1995 v Praze. Je dvojnásobnou juniorskou mistryní světa ve snowboardingu, protože na šampionátu v roce 2013 vyhrála závody v paralelním slalomu a paralelním obřím slalomu. V celkovém hodnocení paralelních disciplín ve Světovém poháru ve snowboardingu zvítězila v roce 2015/2016, 2016/2017, 2017/2018, 2018/2019 a 2018/2019, získala tím čtyři velké křišťálové glóby. Malý křišťálový glóbus vybojovala v roce 2015/2016, 2017/2018 a v 2018/2019. Na olympijských hrách 2018 získala zlatou medaili v paralelním obřím slalomu. Na konci roku převzala titul Sportovec roku 2018. Dne 28. října 2018 ji prezident Miloš Zeman udělil Medaili Za zásluhy.



Obrázek 14 Ester Ledecká



## 7. Závěr

Ve své ročníkové práci jsem se zaměřila na snowboard, jejich historii a disciplíny. Zároveň jsem se zmínila o soutěžních disciplínách v tomto sportu. Ve třetí části mé ročníkové práci jsem se zaměřila na typy bot a vázání na snowboard. Na závěr jsem se zmínila o osobnostech jako je Eva Samková a Ester Ledecká. Jsem ráda, že jsem si tohle téma vybrala a že jsem vám trochu snowboarding přiblížila.

## 8. Resumé

For my coursework I chose the topic of snowboarding. I focused on the disciplines of this branche. I mentioned the types of snowboard shoes and special bindings. The first part of my coursework is about the types of boards and also about famous celebrities of this sport. The second part of my coursework is about the history. Very interesting for me was the information about the various disciplines. I have learnt many interesting information about this topic by writing my couerwork.

## 9. Zdroje

### Z knihy

BINTER, L. A KOLEKTIV: Snowboarding, Grada, 2002, s. 15 – 16.

FRISCHENSCHLAGER, E. A KOLEKTIV: Snowboarding za tři dny, Kopp nakladatelství, 1999, s. 94 – 99.

### Z internetu

[https://cs.wikipedia.org/wiki/Ester\\_Ledecká](https://cs.wikipedia.org/wiki/Ester_Ledecká) (23. 5. 2019)

[https://cs.wikipedia.org/wiki/Eva\\_Samková](https://cs.wikipedia.org/wiki/Eva_Samková) (23. 5. 2019)

<http://www.snowboardel.cz/jak-vybrat-snowboardove-vazani/> (11. 3. 2019)

<http://www.snowboardel.cz/jak-vybrat-snowboardove-boty/>  
<https://www.sportbp.cz/sportovnikurzy/discipliny> (20. 11. 2018)

<http://www.i-snowboard.cz/snowboard-vazani.php> (10. 2. 2019)

<http://www.snbcz.com/historie-snowboardingu.html> (25. 11. 2018)

<http://www.snowboarding-cz.estranky.cz/clanky/historie.html> (20. 11. 2018)

### Obrázky

Obrázek 1 Harrachov.....	5
Obrázek 2 <a href="https://isport.blesk.cz/clanek/ostatni-zimni-sporty/117344/v-marianskych-laznich-se-o-vikendu-sjede-snowboardova-spicka.html">https://isport.blesk.cz/clanek/ostatni-zimni-sporty/117344/v-marianskych-laznich-se-o-vikendu-sjede-snowboardova-spicka.html</a> .....	7
Obrázek 3 <a href="https://riders.co/en/snowboard/jibbing">https://riders.co/en/snowboard/jibbing</a> .....	8
Obrázek 4 <a href="https://www.kob.com/sports/what-is-big-air-snowboarding/4764695/">https://www.kob.com/sports/what-is-big-air-snowboarding/4764695/</a> .....	8
Obrázek 5 <a href="http://www.bbc.co.uk/programmes/p05xdhlc">www.bbc.co.uk/programmes/p05xdhlc</a> .....	9
Obrázek 6 <a href="http://www.bbc.co.uk/programmes/p05xdhlc">www.bbc.co.uk/programmes/p05xdhlc</a> .....	10
Obrázek 7 <a href="https://shop.snowboardel.cz/products/37237-vazani-flow-fuse-gt-hybrid-black/">https://shop.snowboardel.cz/products/37237-vazani-flow-fuse-gt-hybrid-black/</a> .....	11
Obrázek 8 <a href="https://www.blue-tomato.com/cs-CZ/brand/Flow31/categories/Snowboard-00000000--Snowboardova+vazani-0000000A--M+kka+vazani-0000000B/g">https://www.blue-tomato.com/cs-CZ/brand/Flow31/categories/Snowboard-00000000--Snowboardova+vazani-0000000A--M+kka+vazani-0000000B/g</a> .....	11
Obrázek 9 <a href="http://www.i-snowboard.cz/snowboard-vazani.php">http://www.i-snowboard.cz/snowboard-vazani.php</a> .....	12

Obrázek 10 <a href="http://www.i-snowboard.cz/snowboard-vazani.php">http://www.i-snowboard.cz/snowboard-vazani.php</a> .....	12
Obrázek 11 <a href="http://www.snowboard-snowboardy.cz/">http://www.snowboard-snowboardy.cz/</a> .....	13
Obrázek 13 <a href="https://www.brnenskadrba.cz/zpravy/spolecnost/10069-na-olympijsky-festival-do-brna-dnes-prijede-bronzova-eva-samkova.html">https://www.brnenskadrba.cz/zpravy/spolecnost/10069-na-olympijsky-festival-do-brna-dnes-prijede-bronzova-eva-samkova.html</a> .....	15
Obrázek 14 <a href="https://www.idnes.cz/wiki/sport/ester-ledecka.K459508">https://www.idnes.cz/wiki/sport/ester-ledecka.K459508</a> .....	16

