

Single traily v ČR

Ročníková práce

Školní rok 2018/2019

Autor: Richard Svoboda, 9.A

Konzultant: Mgr. Sabina Králová

Prohlášení

Prohlašuji, že jsem ročníkovou práci zpracoval samostatně a použil jen prameny uvedené v seznamu zdrojů.

Poděkování

Na tomto místě bych rád poděkoval vedoucí práce Mgr. Sabině Králové za ochotnou pomoc a cenné rady při vypracovávání ročníkové práce.

Obsah

Terminologie.....	6
Trail.....	6
Rockgarden.....	6
Klopenky	6
Dropy-	6
Rolety-.....	6
DH.....	6
Enduro-	6
Úvod	7
Celoodpružené kolo.....	8
Pevné kolo.....	9
Rychlebské stezky	10
Wales	10
Trail pod Sokolím vrchem	10
Biskupský, Tajemný, Prokletý a Mramorový	10
Trail podél Černého potoka.....	11
Bike park Kouty	12
UHLÍŘSKÁ STOPA.....	12
STARÁ MEDVĚDICE.....	12
HŘEBENOVKA.....	12
KOUTÍKŮV SEN	12
Trail park Klínovec.....	13
Azur.....	13
Rubin.....	13
Baron	13
Stezky Mariánské údolí.....	14
Okruh 1	14
Okruh 2	14
Okruh 3	14
Trutnov Trails.....	15
Kozí trail.....	15
Modřínový trail	15

Perníkový Trail	15
Trail Pod Jeskyňkou.....	15
Boulder Trail.....	16
Bunkr trail.....	16
Single traily Jedovnice	17
Okruh 1	17
Okruh 2	17
Okruh 3	17
Závěr	18
Résumé	19
Zdroje	20

Terminologie

Trail- Zpevněná či nezpevněná cesta pro horská kola, která vede většinou dolů z kopce.

Rockgarden- Kamenitá pasáž.

Klopenky- Vyvýšené zatáčky na trailu

Dropy- Velké tarasy, které se musí sekočit dolů.

Rolety- Zvlněný povrch v klopenkách

DH- DH znamená Downhill, cesta není uhlazená vyskytují se kořeny, dropy, rolety v klopenkách a mnohem větší skoky

Enduro- Podobné jako na DH trati ale nevyskytují se takové velké skoky a dropy, naopak se vyskytují také kořeny a balvany vyčuhující ze země

Úvod

Ve své ročníkové práci bych čtenáře rád seznámil s poměrně novou možností aktivního odpočinku na horském kole, kterou můžete vyzkoušet hned na několika místech České republiky a také v několika variantách. Jsou to tzv. singletraily, které se mohou stát zajímavou alternativou trávení volného času pro celou rodinu.

Co to jsou single traily?

Singletraily jsou úzké přírodní stezky projektované a budované dle speciální a léty prověřené metodiky, díky které se Singletrail stává uceleným produktem pro rekreaci v přírodě. Singletrail je jednosměrná stezka pro horská kola, citlivě zasazená do terénu, na které zažijete opravdovou zábavu. Každý trail má své jméno i svůj charakter, některé traily obsahují rockgarden, což je kamenitá pasáž, poté třeba flow traily které obsahují více klopenek(zatáček) a pumpování. Na kamenité traily je lepší celoodpružené kolo které má větší zdvihy a hlavně odpruženou zadní stavbu kola, na flowtraily je zas naopak lepší hardtrail(normální horské kolo s vidlicí). Některé traily mají lanovku, které vás vyvezou i s kolem na horní stanoviště, kde začínají všechny traily, ale jsou také traily, na které si musíte vyšlápnout sami na kopec. Ve své práci bych rád popsal jednotlivé oblasti se singletraily, jejich odlišnosti a obtížnost. Tohle téma jsem si vybral, protože rád jezdím na horském kole a mám rád hodně adrenalinu a rád jezdím po singletrailech. Já osobně vlastním celoodpružené kolo Merida, je sice už trochu staré, ale stále mi vyhovuje. Nejbližší single traily jsou v Boskovicích hned vedle Vesterového městečka, Jedovnicích a Mariánské údolí. Do budoucna je v plánu postavit cyklostezku mezi Jedovnicemi a Mariánském údolí.

Celoodpružené kolo



Celoodpružené kolo, které je vidět častěji, je na traily to pravé. Takové kolo má odpruženou zadní stavbu kola, což nám umožňuje větší pohodlí, jak při dopadu na zem, tak i na obyčejné lesní cestě. Kolo má také tlustější pláště pro lepší přilnavost.

Dále má teleskopickou sedlovku, která funguje na stejné bázi jako obyčejná kancelářská židle, tzn. když jedete po rovině nebo do kopce, necháte si ji vytaženou nahoře a dolů z kopce pro lepší ovládní kola si ji spustíte dolů, aby vám nezavazela, a abyste se mohli lépe pohybovat nad kolem. Většina nových kol má ve předu jednu rozetu a vzadu 12- ti převodník (1x12). Důležité jsou také kotoučové brzdy. Celoodpružené kolo je méně dostupné, ale je také určeno především pro jízdu v enduro stylu.

Cena se pohybuje mezi 40-200 tisíci korun.

Pevné kolo



Pevné kolo má výbavu sice slabší, ale je dostupnější. Kolo má odpruženou přední vidlici, kotoučové brzdy a široké pláště pro lepší přilnavost. Tento typ kola nazýváme „pevným“ kvůli jeho rámu, který je pevný a bez kloubů. Pevné kolo bývá také mnohem lehčí.

S pevným kolem se lépe jezdí do kopce, ale při jízdě z kopce vás to pěkně vyklepe. To však neznamená, že je na trailu nepoužitelné. Na některých trailech, například v Jedovnicích, je to pro pevná kola jako dělané, protože povrch je udusaný, nikde netrčí žádné kořeny ani kameny, pouze velké vlnky a klopenky.

Cena se pohybuje mezi 10-100 tisíci korun.

Rychlebské stezky

Myšlenka Rychlebských stezek se zrodila na jaře roku 2008. Rychlebské stezky se nachází poblíž Jeseníků. Najdete zde staré kamenné stezky i moderní flow traily. Stezky začínají a končí v obci Černá Voda u Základny. Stezky jsou určeny zkušeným cyklistům, kteří zvládají technickou jízdu v terénu. Vhodné je celoodpružené kolo. Trailů je tu dohromady i se stoupacím šest. Zážitek zpestřuje překonávání potoků mělkými brody, po vyskládaných kamenech nebo po lávkách.

Wales

Stezka nazvaná Wales je nejvýše položenou stezkou a patří k nejnáročnějším. Jezdce prověří jak v dovednosti zvládat klesající technické pasáže, tak i stoupající. Za odměnu zavede návštěvníka nejenom k vyhlídce na hřeben Rychlebských hor, ale i do polských nížin.

Trail pod Sokolím vrchem

Traily pod Sokolím vrchem vznikly úpravou původních loveckých chodníků a jejich kamenitý až balvanovitý charakter zůstal zachován. Jízda po těchto trailech je pomalejší, ale technicky i silově náročnější.

Biskupský, Tajemný, Prokletý a Mramorový

Tyhle traily jsou další stezky vybudované v této lokalitě. Zážitek na takových trailech zpestřuje překonávání potoků mělkými brody, nebo jízda po vyskládaných kamenech nebo po lávkách.

Trail podél Černého potoka

Trail podél Černého potoka, jak už sám název napovídá, vede podél Černého potoka k parkovišti u koupaliště ve Velké Kraši, jedná se o lehčí terén se spoustou krásných míst a výhledů. Délka trailu je přibližně 16km.

Rychlebské stezky jsem sám navštívil a projezdil a všem tuhle destinaci vřele doporučuji. Nejvíce jsem si užil trail Superflow, který obsahuje plno klopenek a kvůli vlnkám na trailu se cítíte jako na moři.

Bike park Kouty

Bike park Kouty se nachází v lyžařském středisku Kouty hned vedle Pradědu. Jedná se o jeden z největších bike parků v republice. Bike park Kouty obsahuje lanovku, která vás vyveze ke startu všech trailů. Kouty umožňují čtyři traily s názvem:

UHLÍŘSKÁ STOPA

Lehčí trasa (modrá, délka 5km) je určena pro pokročilé jezdce na horských kolech. Zajímavostí je, že částečně vede po původní uhlířské cestě, kde jsou patrné terasy, na nichž se dříve pátilo dřevěné uhlí.

STARÁ MEDVĚDICE

Obtížnější trasa (červená, délka 3km). Trail obsahuje terénní vlny, kořeny, klopené zatáčky i přírodní skoky. Je určena pro zkušené jezdce na celoodpružených kolech.

HŘEBENOVKA

Obtížnější trasa (červená, délka 3,5km). Je určena pro zkušenější jezdce na celoodpružených kolech.

KOUTÍKŮV SEN

Nejobtížnější trasa (černá, délka 2,5km) s převýšením 500m. Nejtěžší trať, určena pro zkušené jezdce na sjezdových kolech. Trail obsahuje lavice, skoky s protihranou, klopené zatáčky, kořeny a kameny. Na této trase se jel Moravsko- Slovenský DH Cup a Mistrovství ČR v DH a Český pohár v DH.

Trail park Klínovec

V městských lesích Jáchymova naleznete 24 km pozvolně klesajících plynulých stezek speciálně navržených pro potěšení z jízdy na horském kole. Stezky jsou odstupňovány do tří úrovní náročnosti a odpovídající obtížnost tak naleznou jak začínající cyklisté, rodiny s dětmi, tak i zkušenější jezdci. Pro ty nejzdatnější je dále připraveno 5 km sjezdových úseků.

Azur

Lehčí trasa, která je dlouhá 10,3km. Upravený, mírně klesající trail lehké obtížnosti, je ideální pro začátečníky i rodiny s dětmi.

Rubin

Středně lehká trasa, která je dlouhá 8km. Upravený, hravě houpavý a souvisle klesající flowtrail je středně obtížný. Obsahuje velké množství terénních vln a klopných zatáček. Je oblíben jezdci všech úrovní od mírně pokročilých až po zkušené milovníky trailů.

Baron

Náročná trasa, která je dlouhá 6km. Trail je určen pro zkušené jezdce. Trať je více přírodní, takže obsahuje hodně kamenů kořenů a více skoků. Je tu vhodnější celoodpružené kolo.

Stezky Mariánské údolí

Dobrodružství si na těchto stezkách užijí začátečníci i pokročilí. Stezky se dělí na tři okruhy.

Okruh 1

Jedná se o obtížnější trasu (červená, délka 6km). První část vede do kopce a zpestří ji několik dřevěných lávek. Dolů z kopce stezka nabírá skvělou "flow" množstvím klopených zatáček, kompresních přejezdů, erozních rýh a menších skoků.

Okruh 2

Lehčí trasa s vlnícím se terénem, která je určená pro rodiny s dětmi (modrá, délka 14km). Nahoru se dostanete po asfaltové stezce, a pak se ponoříte do nekončící symfonie trailového „flow“. Jedna zatáčka střídá druhou, terénní vlny, klopené zatáčky a nekonečná zábava. Trail je extrémně dlouhý a po jeho délce postupně narazíte na několik stoupání i kratších sjezdů.

Okruh 3

Je to nejobtížnější trasa v této lokalitě (černá, délka 5,5km). Navzdory své délce je to trasa dynamická se spoustou adrenalinu. Stejným stoupákem jako na okruhu č. 2 vyjedete k Horákovské hájence, kde začíná převážně klesající stezka plná skoků a zatáček. Pokud se ale na divokou jízdu necítíte, stačí zpomalit a trasu snadno zdoláte.

Trutnov Trails

V současnosti nabízí cca 20 km přírodních single trailů různých obtížností v lokalitě Čížkových kamenů a Jestřebích hor. Zajímavostí tohoto místa je proměnlivý ráz zdejší kopcovité krajiny, která je plná pískovcových balvanů, skal, lesů, luk a pastvin a je tak ideálním místem pro horskou cyklistiku.

Kozí trail

Lehčí trasa (modrá 4,5km). Zatím nejlehčí a nejoblíbenější trail vás provede kolem mystického místa Kozích kamenů přes flow sekci až na nástupní parkoviště Pod Sedmidomím.

Modřínový trail

Obtížnější trasa (červená 3,3km). První realizovaný trutnovský trail. Spíše syrovější, ale nejvypečenější místa mají většinou i „dámskou“ variantu průjezdu.

Perníkový Trail

Obtížnější trasa (červená 1,8 km). Novinka roku 2018 – technický syrový trail přírodního stylu pro zdatné bikery, který vznikl pro Enduro závody.

Trail Pod Jeskyňkou

Nejobtížnější trasa (černá 2km). Trail je hodně sjezdově laděný, je výzvou i pro extra zdatné bikery. Vzhledem k náročnosti této části je zde možnost zvolit objízdnu variantu.

Boulder Trail

Jedná se o nejobtížnější trasu v dané lokalitě (černá, délka 2km). Boulder trail je novinka roku 2018 – technický flow trail pro extra zdatné bikery, který vznikl pro Enduro závody. Trail začíná na odbočce z Modřínového trailu a je složen z kamenných sekcí, balvanů a dřevěných překážek.

Bunkr trail

Je to lehčí trasa (modrá, délka 5,5km). Panoramatický trail Vás zavede od Slavětínské rozhledny k trailcentru ve Lhotě přes nové lesní pasáže a nádherné louky s výhledy na panorama Krkonoš.

Single traily Jedovnice

Zábavu i stoupající hladinu adrenalinu si na těchto stezkách užijí začátečníci i pokročilí. Traily se vlní se mezi stromy, nikdy nevedou dlouho rovně, příliš z kopce nebo do kopce. Traily budovala stejná společnost jako v Mariánském údolí a v plánu je také propojit obě základny v Mariánském Údolí a v Jedovnicích.

Okruh 1

Obtížnější trasa (červená, délka 10,5km). Čekají vás klidové úseky vinoucí se mezi stromy i klopené zatáčky. Vaši fyzičku mírně potrápí také trojnásobné stoupání do kopce. Pokročilejší jezdci si určitě užijí tři klesání s množstvím skoků i klopených zatáček.

Okruh 2

Obtížnější trasa (červená, délka 11,5km). 9,5 km trailů, 3km zpevněné cesty- tak vypadá Okruh 2. Stačí se na rozcestí po zpevněné cestě vydat na úsek Rakovecký, který si užijí milovníci velkých rychlostí, skoků a klopených zatáček.

Okruh 3

Obtížnější trasa (červená, délka 6,5km). Tenhle okruh je určen pro milovníky adrenalinu. Vystoupáte do nejvyššího bodu těchto stezek a poté vás čekají klopené zatáčky a skoky. Při jízdě v úseku Paseky si budete připadat jako na horské dráze.

Na těchto singletrailech trávím nejvíce času, protože jsou nedaleko od mého domu. Traily mám projeté už několikrát a nejvíce se mi líbí trail 3, protože obsahuje více skoků a klopených zatáček.

Závěr

V mé ročníkové práci jsem vás chtěl seznámit s téměř novým sportem a relaxací na horském kole, který můžete vyzkoušet hned na několika místech v ČR. Jedná se o jednosměrnou úzkou cestu, která je plná zábavy a adrenalinu a myslím si, že to je dobrý nápad na rodinný výlet nebo pouze pro vlastní pobavení s kamarády.

Résumé

In my course work I introduced to you almost new possibility of active rest on a bike, which can be tried at several places in the Czech Republic. The Czech Republic offers many singletrails for families or for passionate mountain bikers. There are about 40 single trails in the Czech Republic that you can visit and other few singletrails are under construction. The nearest singletrails are in Jedovnice, Boskovice and Mariánské údolí.

Zdroje

<https://kouty.cz/bike-park/>

<https://trailpark.cz/>

<https://singlekras.cz/>

<http://trutnovtrails.cz/>

<https://www.trailhunter.cz/>

<https://www.kudyznudy.cz/Aktuality/Singltreky--nove-trasy-v-Praze-a-singletraily-v-Ce.aspx>

<http://www.ceskebikeparky.cz/singltrek/single-trail-moravsky-kras/>

https://cs.wikipedia.org/wiki/Hlavn%C3%AD_strana

<http://www.rychlebskestezky.cz/cs/>

<https://www.youtube.com/channel/UC751XuPbNnQafyMIUO1JgYA>