

# **BOX**

Ročníková práce

Školní rok **2018 / 2019**

**Autor: Lukáš Vyskočil, 9.B**  
**Konzultant: Pavel Nečas**

### ***Prohlášení***

Prohlašuji, že jsem ročníkovou práci zpracoval samostatně a použil jen prameny uvedené v seznamu literatury.

Ve Sloupě 27.5.2019

Lukáš Vyskočil

### ***Poděkování***

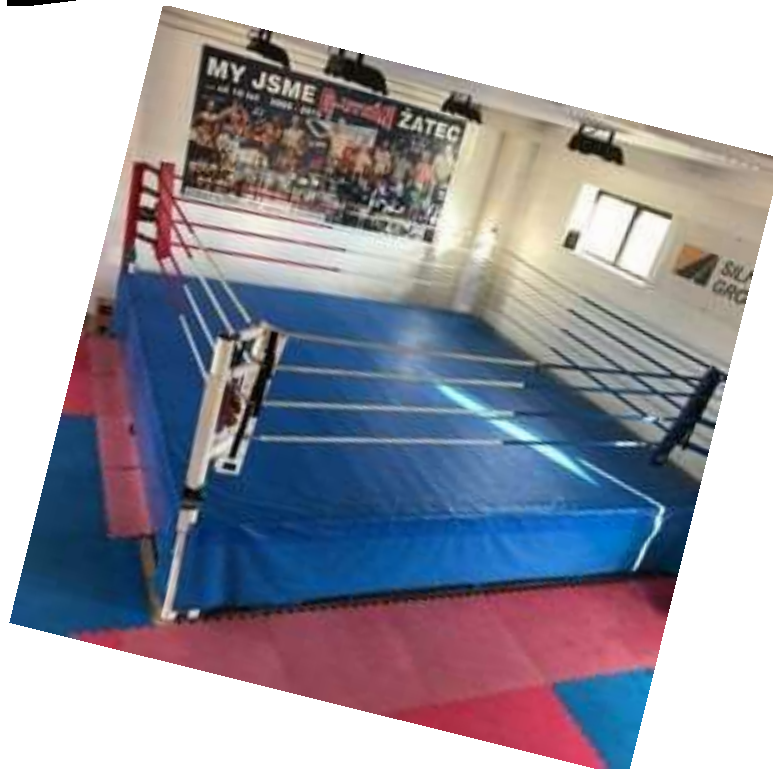
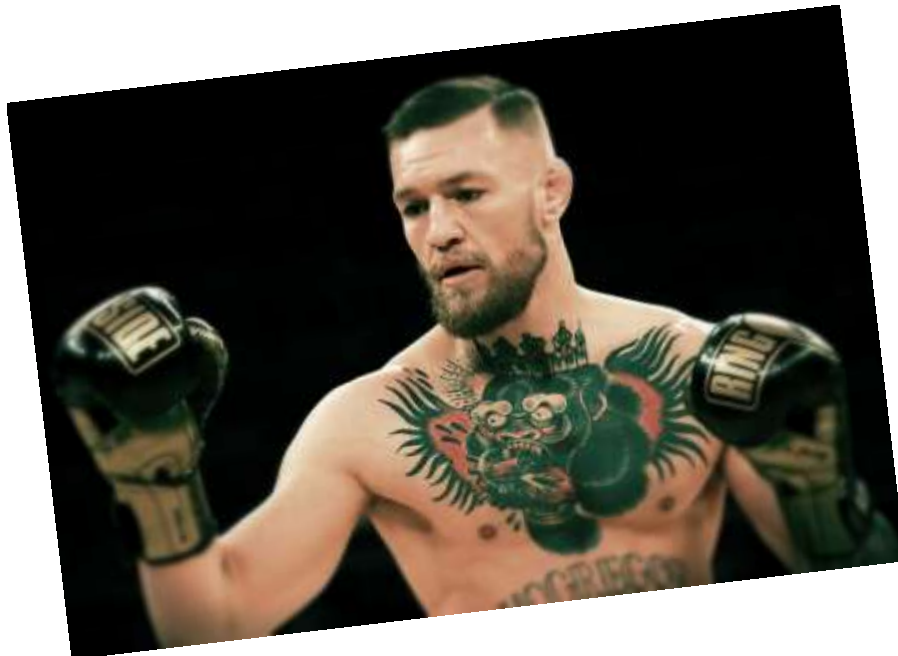
Na tomto místě bych rád poděkoval vedoucímu práce Pavlu Nečasovi za ochotnou pomoc a cenné rady při vypracovávání ročníkové práce.

## Obsah

1.	Úvod.....	5
2.	Základní informace.....	6
3.	Počátek boxu.....	7
4.	Boxeři u nás.....	8, 9
5.	Boxeři ve světě.....	10, 11
6.	Moje Zkušenosti s boxem.....	12
7.	Váhové kategorie.....	13
8.	Boxerské vybavení.....	14
9.	Zdroje.....	15
10.	Závěr, Resumé.....	16

# 1.Úvod

Proč jsem si vybral zrovna tohle téma? Proto, že mě box baví a zajímá. A navíc jsem box sám nějakou dobu dělal, i když o tom rodiče nevěděli. K boxu mě přivedl můj strýc, který se boxu věnoval.



## 2. Základní informace

Box je pěstní souboj boxerů podobné hmotnostní kategorie, kteří se pomocí úderů pěstmi na pravidly povolenou část hlavy a těla snaží zvítězit buď získáním bodové převahy, nebo vítězství K.O.

Zápas probíhá v ringu, výhradně ve stoje. Jakmile se boxer po tvrdém úderu soupeřem dotkne podlahy jinou částí těla, než chodidly, je v pozici na zemi rozhodčím odpočítáván.

V boji se hodnotí pouze údery, které nejsou blokovány nebo zachyceny soupeřem. Ty pak musí dopadnout přímo nebo švihem, a to kloubovou částí sevřené rukavice, na přední nebo postranní část hlavy nebo těla od pasu výše. Zápas trvá 3 x 3 minuty s minutovou přestávkou.

Ring má rozměry obvod ringu/plocha podlahy: 7,5 x 7,5 m vnitřní mezi ringovými lany: 6,1 x 6,1 m výška podlahy nad zemí: 1,0 m



### 3.Počátky boxu

S boxem přišel jako první angličan James Figg a jeho myšlenkou bylo šermovat holýma rukama.V roce 1719 založil v Londýně první školu sebeobranu. Figgův způsob sebeobranu nazývaný pugilism (v překladu do češtiny pěstovaná) měl daleko do současných pravidel boxu.Obsahoval řadu zápasnických chvatů a kopů.S prvním výrazným posunem k boxu přišel Figgův žák Jack Broughton a jeho pravidla z roku 1743. Cílem nových pravidel bylo snížit poměrně vysoký počet zmrzačení či úmrtí bojovníků. Broughton poprvé vymezil kruhový prostor pro souboje (dnešní ring), kterým byla často jen křídou namalovaná čára na zemi.

Zápas začal řídit nestranný rozhodčí. Boxer, který upadl, měl k dispozici třicet sekund, aby se postavil na nohy i za pomoci svých přátel či pomocníků.

Přátelé boxera měli právo ukončit zápas hozením ručníku do ringu.Zakázalo se útočit od pasu dolů. Bojovalo se nadále pěstmi bez pomoci rukavic, které se používaly výhradně k výuce žáků z vyšší společnosti. Rukavice přišly do módy až po sto letech ve viktoriánské době.



## 4.Boxeři u nás

### Lukáš Konečný



Narozen: 19. července 1978

Znám jako: český boxer, olympionik, trenér a politik

*Titul:* mistr světa a Evropy

K profesionálům přestoupil v roce 2001, když podepsal smlouvu s německou stájí Sport EventsSteinforth (SES). Své první utkání vyhrál již po 17 sekundách. V roce 2010 vybojoval titul evropského šampiona organizace EBU v lehké střední váze, který následně v prosinci 2010 v Praze obhájil. V letech 2006 a 2011 vybojoval dvakrát titul interkontinentálního mistra organizace WBO



## Rudolf Kraj



Narozen: 5. prosince 1977

Znám jako: český boxer a stříbrný olympijský medailista *Titul:* mistr České republiky v boxu

Má přezdívku „Rudi mlátička“. Na Letních olympijských hrách 2000 v Sydney se postaral o nejpřekvapivější český medailový zisk. Ve finále váhové kategorie do 81 kilogramů sice nestačil na největšího favorita polotěžké váhy, Rusa Alexandra Lebzjaka, ale i tak se radoval ze senzačního stříbra. Rodák z Mělníka se těšil z nejlepšího výsledku českého boxu na olympijských hrách od triumfu legendárního Bohumila Němečka na LOH 1960 v Římě.

## 5. Boxeři ve světě

***Mike Tyson***

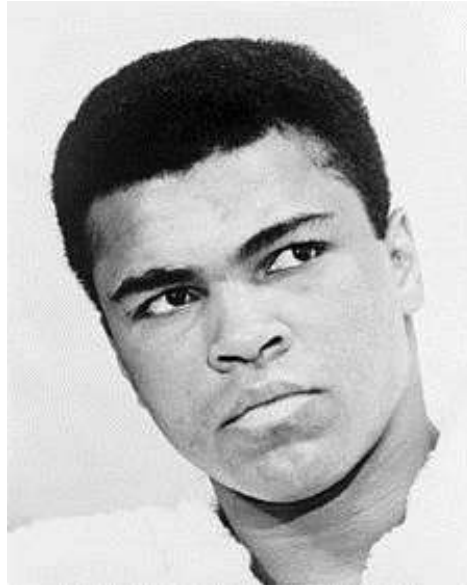


Narozen: 30. června 1966

Ocenění: WWE Hall of Fame (2012).

Svých prvních 19 zápasů vyhrál K.O., dvanáct z nich v prvním kole. V roce 1987 vyhrál tituly těžké váhy (WBA, WBC a IBF) a byl nazýván "neporazitelným šampionem". V roce 1990 v zápase s Jamesem Douglasem byl "Iron Mike" v 10. kole překvapivě knockoutován a prohrál všechny tituly. Jeho skóre bylo 37 výher a 1 prohra..

## Mohamed Ali



Narozen: 17. ledna 1942

Ocenění: Prezidentská občanská medaile (2001)

Otto-Hahn-Friedensmedaille (2005)

Umřel: 13. června 2016

Zápas století – Ali vs. Frazier

Zápas se odehrál v Madison Square Garden 8. března 1971. Utkání je známé jako „Zápas století“. Stal se jedním z nejslavnějších a neočekávanějších zápasů všech dob. Oba boxeři měli mnoho zkušeností a doposud neokusili chuť porážky. Souboj provázela vypjatá atmosféra a také ho pozvedla obrovská reklama. Ali nepovažoval Frazierova za právoplatného šampiona, nechyběly ani urážky na jeho adresu, přestože právě po Frazierově přímluvě v roce 1970 byla Alimu navrácena licence

## 6. Moje zkušenosti s boxem

Boxu jsem se aktivně věnoval dva a půl roku. Zúčastnil jsem se patnácti turnajů a mimo turnaje jsem měl přes 50 zápasů. Vyhrával jsem 80 procent zápasů. Na turnajích jsem se umístil čtyřikrát na prvním místě, na druhém jsem se umístil třikrát a na třetím jednou. Na zbylých sedmi turnajích jsem se umístil třikrát mezi dvaceti nejlepšími a čtyřikrát mezi deseti nejlepšími. Úrazů jsem moc neměl až na naražená žebra a vyražený zub. Momentálně box aktivně nedělám, provozuji ho jen jako koníček. Když mi zbyde někdy čas, tak zajdu na trénink.



## 7.Váhové kategorie

### Profesionální:

muší do 112 lb (50,8 kg)	bantamová do 118 lb (53,52 kg)	pérová do 126 lb (57,15 kg)	lehká do 135 lb (61,23 kg)	velterová do 147 lb (66,68 kg)	střední do 160 lb (72,57 kg)	polotěžká do 175 lb (79,38 kg)	těžká bez rozdílu vah
--------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------

### Amatérské:

papírová do 49 kg	muší do 52 kg	bantamová do 56 kg	lehká do 60 kg	lehká velterová do 64 kg	velterová do 69 kg	střední do 75 kg	polotěžká do 81 kg	těžká do 91 kg	supertěžká nad 91 kg
----------------------	---------------------	-----------------------	----------------------	--------------------------------	-----------------------	------------------------	-----------------------	----------------------	-------------------------

## 8.Boxerské vybavení



## 9.Zdroje

[https://cs.wikipedia.org/wiki/Kategorie:Box\\_v\\_%C4%8Cesku](https://cs.wikipedia.org/wiki/Kategorie:Box_v_%C4%8Cesku)

<https://cs.wikipedia.org/wiki/Box>

[https://cs.wikipedia.org/wiki/Muhammad\\_Ali](https://cs.wikipedia.org/wiki/Muhammad_Ali)

[https://cs.wikipedia.org/wiki/Mike\\_Tyson](https://cs.wikipedia.org/wiki/Mike_Tyson)

[https://cs.wikipedia.org/wiki/Luk%C3%A1%C5%A1\\_Kone%C4%8Dn%C3%BD](https://cs.wikipedia.org/wiki/Luk%C3%A1%C5%A1_Kone%C4%8Dn%C3%BD)

[https://cs.wikipedia.org/wiki/Rudolf\\_Kraj](https://cs.wikipedia.org/wiki/Rudolf_Kraj)

### **Knižní zdroje:**

REMNICK, David. *Král světa: vzestup a pád Muhammada Aliho*. Přeložil Pavel BÁRTA. Praha: XYZ, 2016. ISBN 978-80-7505-339-8.

ATLAS, Teddy a Peter ALSON. *Atlas: z ulice do ringu, aneb, Jak se ze syna stává muž : autobiografie legendárního trenéra boxu*. Praha: Boxevents, c2011. ISBN 978-80-260-1213-9.

## **10.Závěr**

Na závěr bych chtěl ještě jednou poděkovat panu učiteli Nečasovi, za jeho pevné nervy se mnou při vypracovávání ročníkové práce. Ve své ročníkové práci jsem vám řekl něco málo k základům o boxu, dále jsem vás seznámil s počátkem boxu a jak tenhle sport vlastně vznikl. Ve své práci jsem se také zmínil o svém krátkodobém působení v boxu a mých úspěších a neúspěších. Díky téhle práci jsem se sám dozvěděl spoustu nových informací a získal další zkušenosti s prací s Wordem a internetovými stránkami, i přes všechny protesty proti ročníkové práci jsem rád za nové zkušenosti.

## **Resumé**

I chose this topic because I did box myself for a while, even though my parents didn't know about it. I wrote about boxing in the world and in the Czech Republic. In my coursework I also mentioned my career in boxing. Thanks to this work I have found a lot of new boxing information, for example, that box is 300 years old.