

Horolezecká stěna ZŠ Sloup - zápis o poučení osoby

Horolezeckou stěnu je možné využívat pouze **na vlastní nebezpečí** vždy nejméně ve dvojici pod odborným dohledem poučené a školené osoby. V případě pronájmu stěny veřejnosti je za splnění této podmínky zodpovědný ten, kdo si zařízení pronajímá. Osoby mladší 15 let mohou provádět výcvik pouze pod přímým dohledem osoby starší 18 let. Všichni uživatelé jsou povinni podřídit se pokynům odborného dohledu a dodržovat zásady bezpečného lezení.

- K lezení lze využívat pouze oficiálně schválené horolezecké pomůcky s certifikátem UIAA – horolana průměru 9,9 – 12 s nepoškozeným opletem, úvazek (mládež do 15 let v rámci výcviku kombinovaný úvazek), expresky, karabiny a jistící pomůcky. Vhodná lezecká obuv nesmí poškozovat povrch stěny a podlahu tělocvičny. V případě používání magnézia nedoporučujeme práškové, ale tzv. chalk balls – šetřič magnézia.
- Lezec je povinen se při lezení navázat, a to uzlem dle norem UIAA – vůdcovský, protisměrný osmičkový. **ZAKAZUJE SE NAVAZOVAT NA LANO POMOCÍ KARABINY!**
- Lezec je povinen se při lezení jistit. Sólóvý trénink je zakázán. Sólólezení (bez navázání na lano) je povoleno pouze jako bouldering a to do výšky prvního postupového jištění (nýt + expreska) v celé šířce stěny a to pouze v případě, že se nad sólólezcem nenachází prvolezec, který ještě nemá zapnuté minimálně třetí jištění.
- Při lezení je zakázáno vynechávat jistící body. Každý jistící bod musí být zapnut nejpozději ve výši kolen.
- Lezec nesmí při výstupu odbočit z linie své cesty, pokud by tím jakkoliv omezil ostatní účastníky tréninku. Na jedné výstupové linii je zakázáno současné lezení dvou lezců. **ZAKAZUJE SE JIŠTĚNÍ DVOU LEZCŮ NAJEDNOU VE STEJNÉ KARABINĚ POSTUPOVÉHO JIŠTĚNÍ!**
- Druholec je povinen lézt na laně blíže u stěny a ukončit výstup v takovém místě, kde bude jištěn minimálně přes dvě postupová jištění!!!
- Jistící je povinen věnovat se jištění po celou dobu výstupu i spouštění a povolovat či dobírat lano tak, aby minimalizoval délku případného pádu. Pád musí zachytit tak, aby pokud možno nedošlo ke zranění prvolezce, ostatních účastníků tréninku, nebo aby nedošlo k poškození stěny, postupového jištění či horolezeckých pomůcek. Pády vždy chyťte s prokluzem – dynamicky. Neúměrně dlouhé pády (na „efekt“) nejsou povoleny.
- Dobírání v jistícím bodě je zakázáno, stejně jako nácvik stavění apod. Spouštění probíhá zásadně plynule s ohledem na ostatní účastníky tréninku.
- Osobám, které právě nelezou nebo nejistí, je zakázáno zdržovat se v prostoru pod stěnou.
- Nedoporučuje se lézt s horním jištěním, vyjma části stěny s trvale pověšenými lany, která slouží pro výcvik začínajících lezců.
- K lezení lze použít instalovaných chytů, nikoliv okrajů stěny.
- Upravování stávajících cest není povoleno.
- V případě zajištění uvolněného chytu nebo jistícího prostředku je účastník tréninku povinen na tuto okolnost upozornit službu a případně i lezce, který do takto narušené cesty chce nastoupit.

- Při osazování nových chytů nebo jejich výměně je třeba zajistit, aby se v prostoru pod tímto místem nezdržovali žádní účastníci tréninku.
- Každý účastník tréninku je povinen chovat se tak, aby neohrožoval, ani neomezoval ostatní účastníky a při úrazu ihned poskytl první pomoc a neprodleně sám, nebo prostřednictvím služby, přivolal lékaře.
- Každý účastník tréninku, který zjistí porušování ustanovení tohoto řádu je povinen upozornit na dodržování výše uvedených ustanovení. V případě, že to nepovede k nápravě, je třeba informovat službu.
- Provozovatel a jím zmocněný zástupce (služba) je oprávněn kdykoliv vykázat z tělocvičny osobu, která porušuje ustanovení Provozního řádu a to bez vrácení vstupného.
- Při lezení je nutné využívat žíněnký.
- V případě závady na stěně či doplňkovém vybavení je nutné přerušit činnost a okamžitě informovat školníka Vladimíra Čípka (tel. 778702285) anebo ředitele Mgr. Pavla Dočekala (tel. 606858240).

Svým podpisem potvrzuji, že jsem převzal horolezeckou stěnu a doplňkové vybavení v bezvadném stavu bez jakýchkoliv závad.

Jméno a příjmení hůlkovým písmem

Podpis a datum poučení